|  |  |
| --- | --- |
|  | **ATELIER THERAPEUTIQUE****ASSOCIATION SVS** (Stop aux Violences sexuelles)**10** séances sur le thèmeSe réparer après des violences1 atelier par mois sur une saison sportive |

|  |
| --- |
| *Waouhhh… que dire de plus que… cet atelier a été l’une des plus riches expériences qu'il m’ait été donné de vivre…**J’ai fait de telles avancées que je sais aujourd’hui que les « choses » peuvent changer, évoluer… que je ne suis pas recluse (et oui), que l’état de détresse dans lequel j’ai vécu une si grande partie de ma vie n’est pas « ad vitam » et qu’il est possible de voir le ciel briller « en conscience » car c’est bien de cela dont il s’agit : mettre de la conscience…* |
|  |  |  |
| **DEROULEMENT** |  | **LIEU** |
| **Chaque atelier :*** dure 4h, de 09h à 13h
* se compose d’un groupe de 8 à 12 participants
* est encadré par des professionnels de la santé et du sport :

-psychothérapeutes-ostéopathe-maître d’armes* est une alternance de temps de parole en groupe, de pratique sportive (échauffement, escrime) et de relaxation
* est construit sur un thème nouveau
 |  | **COSEC SAINT JEROME****Salle d’escrime****Avenue Escadrille Normandie Niemen****13013 - MARSEILLE**[www.escrime-marseille.com](http://www.escrime-marseille.com)http://www.escrime-marseille.com/images/plan-salle-web.gif |
|  |  |
| **MATERIEL** |  |
| ***Apporter*** Un pantalon de jogging, une paire de chaussures de sport, un tee-shirt, un haut de jogging ou un gilet (salle climatisée), des chaussettes blanches montantes jusqu’au genou, une bouteille d’eau, un sac de sport + une serviette de toilette.***Vous sont fournis*** Tenue d’escrime : pantalon, cuirasse, sous cuirasse, veste et gant.  |  |
|  |   |
|  |  |  |
| **DATES Vendredi** |  | **COUT** |
|   29 septembre 2017 27 octobre 2017 08 décembre 2017 22 décembre 2018 19 janvier 2018 16 février 2018 16 mars 2018 27 avril 2018 25 mai 2018 22 juin 2018 |  |  * 150 euros pour le premier (sont inclus : la séance, la licence auprès de la fédération française d'escrime, le prêt du matériel d'escrime et un gant d'escrime dont vous serez propriétaire)
* 110 euros pour chaque atelier suivant

S'engager sur cet atelier thérapeutique cela signifie s'engager à participer aux 10 séances qui seront à régler en totalité.10 chèques avec la date des différents ateliers ou espèces sont à remettre lors de la 1ère séance.*Le coût réel d'un atelier est de 350 euros.* *Ces ateliers sont subventionnés par la DRJSCS et le CNDS.* |