|  |  |
| --- | --- |
|  | **ATELIER THERAPEUTIQUE**  **ASSOCIATION SVS** (Stop aux Violences sexuelles)  **10** séances sur le thème  Se réparer après des violences  1 atelier par mois sur une saison sportive |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Waouhhh… que dire de plus que… cet atelier a été l’une des plus riches expériences qu'il m’ait été donné de vivre…*  *J’ai fait de telles avancées que je sais aujourd’hui que les « choses » peuvent changer, évoluer… que je ne suis pas recluse (et oui), que l’état de détresse dans lequel j’ai vécu une si grande partie de ma vie n’est pas « ad vitam » et qu’il est possible de voir le ciel briller « en conscience » car c’est bien de cela dont il s’agit : mettre de la conscience…* | | |
|  |  |  |
| **DEROULEMENT** |  | **LIEU** |
| **Chaque atelier :**   * dure 4h, de 09h à 13h * se compose d’un groupe de 8 à 12 participants * est encadré par des professionnels de la santé et du sport :   -psychothérapeutes  -ostéopathe  -maître d’armes   * est une alternance de temps de parole en groupe, de pratique sportive (échauffement, escrime) et de relaxation * est construit sur un thème nouveau |  | **COSEC SAINT JEROME**  **Salle d’escrime**  **Avenue Escadrille Normandie Niemen**  **13013 - MARSEILLE**  [www.escrime-marseille.com](http://www.escrime-marseille.com)  http://www.escrime-marseille.com/images/plan-salle-web.gif |
|  |  |
| **MATERIEL** |  |
| ***Apporter***  Un pantalon de jogging, une paire de chaussures de sport, un tee-shirt, un haut de jogging ou un gilet (salle climatisée), des chaussettes blanches montantes jusqu’au genou, une bouteille d’eau, un sac de sport + une serviette de toilette.  ***Vous sont fournis***  Tenue d’escrime : pantalon, cuirasse, sous cuirasse, veste et gant. |  |
|  |  |
|  |  |  |
| **DATES Vendredi** |  | **COUT** |
| 29 septembre 2017  27 octobre 2017  08 décembre 2017  22 décembre 2018  19 janvier 2018  16 février 2018  16 mars 2018  27 avril 2018  25 mai 2018  22 juin 2018 |  | * 150 euros pour le premier (sont inclus : la séance, la licence auprès de la fédération française d'escrime, le prêt du matériel d'escrime et un gant d'escrime dont vous serez propriétaire) * 110 euros pour chaque atelier suivant   S'engager sur cet atelier thérapeutique cela signifie s'engager à participer aux 10 séances qui seront à régler en totalité.  10 chèques avec la date des différents ateliers ou espèces sont à remettre lors de la 1ère séance.  *Le coût réel d'un atelier est de 350 euros.*  *Ces ateliers sont subventionnés par la DRJSCS et le CNDS.* |